



Em colaboração com a European Sleep Research Society (ESRS).

Concurso de Desenho Infantil 2026

Formulário de Consentimento dos Pais/Encarregados de Educação

O Concurso de Desenho Infantil 2026 é organizado pela **European Sleep Research Society (ESRS)**, em colaboração com a Associação Portuguesa de Sono (APS), no âmbito do Mês de Consciencialização para o Sono - março de 2026. A iniciativa tem como objetivo promover a consciencialização sobre hábitos de sono saudáveis e a importância de boas rotinas de sono entre crianças e jovens.

É necessário o consentimento dos pais ou encarregados de educação para a participação, de forma a garantir que cada participação cumpre as normas de proteção de dados e de salvaguarda. Ao fornecer o consentimento, autoriza a participação da criança no concurso e a possível exposição do seu desenho pela ESRS e pela APS para fins educativos, de sensibilização e não comerciais. Todos os dados pessoais serão tratados de acordo com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD).

1. Informação da criança

Nome completo da criança:

Idade:

Nome da escola (se aplicável):

Cidade/País:



2. Informação do pai/encarregado de educação

Nome completo:
Relação com a criança:
E-mail:
Telemóvel:

3. Consentimento de participação

Eu, o(a) abaixo assinado(a), na qualidade de pai/mãe ou representante legal da criança acima identificada, declaro que:

- ☐ Autorizo a participação da criança no Concurso de Desenho Infantil 2026, organizado pela European Sleep Research Society (ESRS) e pela Associação Portuguesa de Sono (APS) do meu país.
- ☐ Confirmo que a obra enviada é da autoria da criança.
- ☐ Compreendo que a participação é voluntária e que não será efetuado qualquer pagamento pela obra.

4. Consentimento para Utilização da Obra e Dados Pessoais

Autorizo a ESRS e a APS a:

- ☐ Reproduzir, publicar e exibir a obra da criança em formato digital ou impresso, incluindo em *websites*, redes sociais, relatórios e exposições relacionadas com o Mês de Consciencialização para o Sono - março de 2026.
- ☐ Incluir apenas o nome da criança, idade e país (mas não os dados pessoais completos) em qualquer comunicação pública.
- ☐ Armazenar e processar as informações submetidas de acordo com o RGPD e utilizá-las exclusivamente para efeitos de administração e comunicação do concurso.



5. Declaração

Cidade, Data

Assinatura do Pai/Encarregado de educação

Para Uso Exclusivo da APS (interno)

Recebido por:

Data de receção:

Categoria: 6–9 ☐ / 10–13 ☐
